

**LA SIERRA Educa**

**CAMPAMENTOS  
VERANO**

**2022**

**ALCOBA**



*10 años Creciendo Junt@s*



**PROTOCOLOS COVID ESPECÍFICOS, LLEVADOS A CABO CON  
ÉXITO EN LOS CAMPAMENTOS DE 2020 Y 2021**

Toda la info se ampliará en la circular que enviamos tras la reunión de familias de junio



## DETALLES DE LA EXPERIENCIA

### DESTINATARIOS Y OTROS ASPECTOS (LÉANSE TAMBIÉN LAS CONSIDERACIONES DEL FINAL)

La edad abarca a los participantes nacidos entre los **años 2016 y 2005**, ambos inclusive (**6-17 años**). Consultar edades fuera de este rango. **Los participantes son divididos en grupos de edad**, consiguiendo así mejor organización, cohesión y disfrute.

**El campamento se encuentra a 5 min en coche de los servicios de 1ª necesidad** (centro de salud, farmacia...) y cuenta con servicio de limpieza y cocina propio y de confianza.

### FECHAS 2022 (3 PERIODOS)

**PERIODO 1 (11 días): DEL DOMINGO 26 JUNIO AL 6 DE JULIO (por la tarde) → 407€**

**PERIODO 2 (11 días): DEL SÁBADO 9 DE JULIO AL 19 DE JULIO (por la tarde) → 407€**

**PERIODO 3 (9 días): DEL SÁBADO 23 DE JULIO AL 31 DE JULIO (por la tarde) → 380€**

## CAMPAMENTO CON TODO INCLUIDO



- **P. completa** (4 comidas caseras y de calidad al día) en cabañas de madera (3 literas)
- **Vehículo** para transporte de participantes, mochilas, imprevistos, materiales...
- **Comunicación con la familia** pre, durante y después (Tfno., paso a paso web, e-mails)
- **Seguro de R. Civil y seguro de accidentes para cada participante**
- **Camiseta y pulsera 22** (posibilidad de adquirir también la sudadera 10º aniversario)
- **Todas las actividades campamentales, y el material necesario para su desarrollo**
- **Planificación, desarrollo y evaluación** de actividades por el equipo educativo
- **Organización y supervisión 24h**, por los coordinadores y monitores de La Sierra Educa, titulados y con gran experiencia. **Rango mínimo de un monitor cada 6-10 participantes (dependiendo de la edad), junto con el Coordinador (de 50 participantes aprox.) y el director general del campamento (Lucas Bernardo Guillén)**



# INSTALACIÓN EN EXCLUSIVIDAD



Para nuestra estancia, volvemos a reservar **en exclusividad el Campamento de Las Fuentes**, que se encuentra situado en el **Parque Nacional de Cabañeros, en Ciudad Real**, a 2 km de Alcoba de los Montes, un pequeño pueblo de 600 habitantes. Se trata de un respetuoso complejo de la Junta de Castilla La Mancha, construido con encanto en medio de un bosque de encinas y alcornoques lleno de belleza, tranquilidad y posibilidades. Está formado por edificios comunes muy bien equipados y por cabañas de madera. Además la instalación cuenta con campos deportivos, aulas para talleres y audiovisuales, praderas multi-actividad, rocódromo, piscina (con socorrista), etc.

A aproximadamente 2 horas y media de Madrid, es un paraje ideal donde seguir llevando a cabo este bonito campamento.

**Dirección albergue:** C/ Eras de Arriba, 13116 Alcoba De Los Montes, Ciudad Real

**Ubicación:** [39.24974193490514, -4.478336990929242](https://www.google.com/maps/place/39.24974193490514,-4.478336990929242) **Web:** [www.albergue-Lafuente.es](http://www.albergue-Lafuente.es)



## ACTIVIDADES FUNDAMENTALES

(VER EJEMPLO DE DÍA TIPO EN LA WEB)



Para el desarrollo de actividades contamos con monitores y coordinadores expertos, todos los seguros pertinentes, y exhaustivos protocolos de seguridad e higiene.

- Actividades **multi-aventura**: **piragüismo**, **escalada** en rocódromo,  **tiro con arco**, carreras de orientación, camuflaje, la bandera...
- Actividades y visitas en los pueblos de El Torno, Santa Quiteria y Alcoba
- **Juegos cooperativos y gymkanas**: de pistas, acuáticas, olímpicas, culturales... Las gymkanas son una de nuestras grandes especialidades
- **Talleres de manualidades**: medioambientales, de reciclaje, artísticas etc.
- **Veladas nocturnas**, canciones campamentales y fuego de campamento
- **Juegos y dinámicas teatrales**, baile e improvisación teatral
- **Deportes** tanto tradicionales como modificados
- **Actividad inolvidable**: **piraguas y otros juegos acuáticos en el río Bullaque**
- Juegos acuáticos y ratos de **piscina** (con socorrista)
- **Excursiones**: senderismo y naturaleza con pernoctación (adaptado a las edades de los/as participantes) acompañado de educación ambiental, aprendizaje sobre el entorno, las plantas y los animales. Técnicas base de orientación y vivac
- **Vivac "Noche bajo las estrellas"** en el Parque Nacional de Cabañeros
- **Dinámicas cooperativas, lecturas, y momentos de reflexión. ¡Experiencia!**



# EQUIPAJE

## MARCAR TODA LA ROPA Y ACCESORIOS



- **Saco de dormir** (capacidad térmica media de 0-15 grados, o menor)
- **Esterilla** aislante para el suelo (se utilizará el día que durmamos de vivac y para las veladas nocturnas). **Incluir también funda de almohada**
- **Aprox. 8 mudas de ropa** y bolsa para la ropa sucia (lavaremos allí al menos 1 vez)
- **Ropa de abrigo** y ropa deportiva cómoda (también pantalón largo y chubasquero)
- **Calzado deportivo** cómodo multiusos (2 pares, uno puede ser de montaña o mixto)
- **Bolsa de aseo** personal, toallas, bañadores y chanclas
- **Mochila (macuto) para las excursiones** donde quepan o se puedan atar el saco y la esterilla (de 35 a 60 litros aprox. según edad)
- Traer también una **maleta auxiliar** (entre la mochila y la maleta se distribuye todo el equipaje)
- **VARIOS: cantimplora**, gorra, linterna, **crema solar**, cacao y loción anti-mosquitos
- Media pastilla de **jabón lagarto** y algunas **pinzas**
- **Mascarillas higiénicas**, en caso de ser necesario (11 unidades)

**NO TRAER:** Cuchillos, juegos electrónicos...Y todo aquello que pueda ser perjudicial

**MÓVILES:** no están recomendados, los participantes llamarán a sus familias desde el móvil de su monitor los días de llamadas. En caso de traerse **será custodiado por los monitores** y cedido durante ese espacio de llamadas.

¡Y NO TE OLVIDES!



- **La T. sanitaria original** (pública, privada o ambas), será custodiada por los monis
- **Comida (bocadillo y fruta o similar)** para el mediodía del día que llegamos
- **Dinero** para comprar alguna chuche o helado y recuerdo (máx. 25 €)
- Leer la documentación web y traer firmada la **declaración responsable**



# RESERVA, COSTE Y CONSIDERACIONES

(OJO CON EL IMPORTE DEL TERCER PERIODO, QUE VARÍA / CONSULTA PARA OTRAS MODALIDADES DE PAGO)

**PINCHA AQUÍ  
PARA IR AL FORMULARIO  
[WWW.LASIERRAEDUCA.ES](http://WWW.LASIERRAEDUCA.ES)**

## Paso a paso

**COSTE DEL CAMPA: 407 €**

**RESERVA: 170 €**

**Ida y vuelta en bus: + 45 €  
Salida desde C. Villalba**



**1º**

**INGRESA LA RESERVA DE 170 € Y  
RELLENA EL FORMULARIO WEB**

Adjunta en el formulario el justificante del pago

**2º**

**RECIBIRÁS UN CORREO  
DE CONFIRMACIÓN**

Comprueba los datos y si está todo correcto, no contactar; inscripción realizada

**3º**

**A MEDIADOS DE MAYO, VÍA MAIL:**

Te solicitaremos el 2º pago, enviándote también la convocatoria de la reunión de familias; que será en junio y telemática

**4º**

**ANTES DEL 6 DE JUNIO INGRESA  
237 € DEL 2º PAGO**

**Si has elegido bus, suma + 45 € a este importe**  
Sube el justificante del pago a la web

**5º**

**RECIBIRÁS LA CIRCULAR CON LOS  
DETALLES TRAS LA REUNIÓN**

**Preparamos la maleta ¡y nos vemos en el campamento!**

BANK

**C. Bancaria: Ingreso o transferencia**

**ES79 2100 3734 7122 0034 5447**

**CaixaBank LA SIERRA EDUCA Concepto:**

**Reserva: 1, 2 o 3 periodo (espacio) nombre completo del menor**  
**2º pago: 1, 2 o 3 periodo (espacio) nombre completo del menor**

## ALGUNAS CONSIDERACIONES FINALES IMPORTANTES (VER QUIÉNES SOMOS, NUESTRA EXPERIENCIA Y PROYECTO EN LA WEB):

- \* En las cabañas hay tres literas para hasta 6 personas, **los participantes eligen sus preferencias (se pueden indicar en la inscripción)** y el equipo de monis/coordinador distribuirán y cuadrarán al final del primer día
- \* **Ir solo o por primera vez es bonito y es normal** sentir inseguridad; luego se vuelve queriendo repetir
- \* Todas las fotos del dossier son reales y están autorizadas, **por favor rellena bien las casillas del formulario**
- \* La empresa de autobuses es de plena confianza, se viaja con los monitores y hay un protocolo muy definido de autocar. **Se avisa a las familias vía e-mail de la correcta llegada a destino**
- \* Este es un **campamento de los de toda la vida, con los mejores avances pedagógicos actuales**. Centramos nuestro **valor añadido en el cuidado del vínculo y del contexto**, considerando al participante y su experiencia el centro del proceso/proyecto



IMPROVSIERRA TEATRO



10 años Creciendo Junt@s



**INFO Y CONTACTO:** ¡no dudes en consultarnos!

**Tfno.: 659 10 74 53**

C/Azuela 31 ofic.41, C. Villalba (Madrid)

[inscripciones@lasierraeduca.es](mailto:inscripciones@lasierraeduca.es)

[WWW.LASIERRAEDUCA.ES](http://WWW.LASIERRAEDUCA.ES)