

RESUMEN REUNIÓN DE FAMILIAS PALANCARES 2021

Ampliando la información del dossier

La entrada al autocar o al campamento se hará con LA DECLARACIÓN RESPONSABLE FIRMADA EN LA MANO, mascarilla y previa toma de temperatura.

LAS BOLSA CON LAS MEDICINAS E INDICACIONES DE ADMINISTRACIÓN, ASÍ COMO LA TARJETA SANITARIA HAN DE IR METIDAS EN LA MALETA, se les pedirá a posteriori una vez iniciado el campamento.

1. Inicio del campamento: 3 de julio

- Autocar desde la esplanada enfrente del Parque de las Eras en Collado Villalba: salida a las 9:00 horas. Coordenadas del lugar (no tiene pérdida): 40.63991584042622, -4.007213920883908.
- Llegada de los participantes que van directamente (sin la opción de transporte): **13:30 horas**

2. Regreso del campamento: 13 de julio

- Llegada del autocar al mismo lugar: a las 20:30 horas
- Recogida de los participantes que se van directamente (sin la opción de transporte): **16:30 horas**

Localización del albergue: **San Julián, 13. Paraje de los Palancares (Cuenca)**

Albergue Los Palancares (<https://reaj.com/albergues/campamento-juvenil-los-palancares/>).

Ubicado en la zona de Los Palancares (Cuenca). Sita a 15km de la ciudad de Cuenca, donde habrá que coger la carretera N-420 dirección Teruel, una vez en esa carretera deberemos coger el desvío en el kilómetro 11 que indica "Sierra los Palancares - Las Torcas". Avanzamos tres kilómetros por esta carretera y, finalmente, el albergue queda situado a mano derecha.

3. Grupos y monitores

El director del campamento es Lucas Bernardo Guillén (presidente de La Sierra Educa) y los subcoordinadores de los campamentos son Isa (pequeños), Marina Mowgli (medianos) y Nacho Tepu (mayores). El campamento queda dividido así en tres coordinaciones, por franjas de edad:

- **Coordinación pequeños:** Nacidos entre el 2009 y el 2014.
- **Coordinación medianos:** Nacidos entre el 2006 y el 2008.
- **Coordinación mayores:** Nacidos en el 2004 y 2005.

Cada campamento será dividido por edades, en las franjas antes mencionadas, creando tres “familias campamentales”:

Y La Sierra Educa, a su vez, tradicionalmente divide a los participantes en subgrupos de edades de aproximadamente 15 participantes, con significativos nombres de montañas y con sus respectivos monitores. Este año, con los nuevos protocolos, los cambios de grupos y rangos son un poco más rígidos y delicados, se intentarán gestionar de la manera más complaciente posible, se pide paciencia y empatía al respecto.

4. Distribución en el albergue: Cabañas divididas por género

Los acampados, por la tarde, una vez allí, se organizan ellos mismos para distribuirse y elegir a sus **camapañer@s de habitación**. Este año, según la normativa vigente, las cabañas serán ocupadas con 3-4 participantes. Los monitores cuadrarán después posibles desajustes, para que todo el mundo quede contento y a gusto. Durante esas primeras noches se seguirán teniendo en cuenta posibles reajustes.

5. Cosas que traer (por favor, todo marcado para su fácil identificación)

- La hoja de declaración responsable y de aceptación de las condiciones y protocolos impresa y firmada (www.lasierraeduca.es).
- **INFORME MÉDICO: en caso de alergias e intolerancias alimenticias** (muy importante pues lo requiere la Junta de Castilla y La Mancha a través de la instalación).
- **Mascarillas quirúrgicas: 10 + la que traigan el primer día.**
- **Tarjeta sanitaria original:** Se recogerá al llegar y será devuelta antes de salir.
- **Bocadillo y fruta o complemento para la comida del mediodía del primer día que llegamos** (no excederse en cantidad).
- **La medicación pertinente que se ha de tomar:** En una bolsa, incluyendo una hoja donde se describan las pautas de administración.
- **Ropa de abrigo y chubasquero:** 1 pantalón largo y un par de sudaderas, una de ellas más abrigada.
- Ropa cómoda que no importe mucho que se manche o estropee.
- Aprox. 11 mudas de ropa y bolsa para la ropa sucia.
- Bolsa de aseo personal y dos toallas (una para la piscina y otra para la ducha).
- Un par de bañadores y cangrejas (y/o chanclas).
- **Gorra, protector solar y labial.**
- **Loción antimosquitos.**
- **Cantimplora y linterna.**
- **Saco de dormir:** capacidad térmica media 5, 10 grados, si es menor, no pasa nada.

- **Esterilla aislante para el suelo.**
- Calzado deportivo cómodo para andar (2 pares, uno de ellos podría ser zapato de montaña, si se tiene).
- **Mochila (macuto) para las excursiones y una maleta auxiliar para llevar el equipaje.**

6. Mochila, saco de dormir y esterilla aislante

Los participantes han de traer dos tipos de bultos de equipaje, **el típico macuto para las excursiones, y otra maleta/ “trolley” auxiliar para dejar con ropa y demás enseres.**

El macuto para las excursiones puede ser aproximadamente de entre 35 a 60 litros, teniendo en cuenta la edad del participante. **Siempre han de caber el saco de dormir y se ha de poder atar la esterilla aislante.** En el macuto también ha de quedar algo de espacio para meter algunas cosas mínimas como la cantimplora, algo de comida y una muda. **Respecto al saco de dormir, con uno de temperatura de confort medio es suficiente (0-5-10 grados).**



7. No visitas de familiares

En su día, retiramos el día de visitas al campamento por observar que tenía más contras que beneficios para la buena dinámica de los participantes y el campamento. Este año, es más importante si cabe, pues se va a restringir al máximo posible la interacción con personas externas a la familia campamental. **En caso de que los participantes el día de regreso, tengan que ser recogidos por otra familia o persona diferente a sus parientes directos, se ha de avisar y autorizar previamente (consultar modelo de autorización).**

8. Prevención frente a piojos

Es importante que los participantes reciban algún tipo de tratamiento un par de días antes del campamento (loción, árbol del té, champú específico...); para que sirva así de prevención ante la posible presencia de estos no graves, pero si incómodos visitantes. Y, por favor, revisar a los participantes antes de la llegada al campamento para asegurarse de que no hay indicios. En caso de que se intuya que el participante pueda tener piojos o haya podido tener piojos a su llegada al campamento, es importante **avisar al coordinador** con la discreción oportuna para que se siga aplicando el tratamiento en la ducha diaria.

Se aconseja echar unas gotas de árbol del té en el bote del champú, pues ayuda a prevenir la aparición y propagación de los mismos.

9. Teléfonos y comunicación (3^{er} y 8^o día de campamento)

Los móviles no están recomendados, **los participantes podrán contactar con sus familias haciendo una llamada perdida desde el móvil de su monitor de referencia (devolver la llamada).**

La llamada se hace siempre el tercer día de campamento (al día siguiente del que llegamos no, al otro, el lunes 5 de julio) y el octavo día de campamento (4 días antes de que acabe el campamento, el sábado 10 de julio).

La llamada se hará en horario de tarde, en toda la franja horaria de 18 a 22 horas. Paciencia, todos los participantes hablarán obligatoriamente con sus familiares.

A los participantes que traigan teléfono móvil, se les dejará su utilización un rato reducido y sin datos, en estos días, en ese mismo horario.

Los teléfonos de los coordinadores y responsables de La Sierra Educa están disponibles para emergencias y casos importantes. Estarán las 24 h. disponibles. La cobertura en el campamento es bastante limitada, teniendo que ir a los puntos de cobertura para acceder a ella.

SUBCOORDINADORES:

- Isa (campamento de pequeños): 722 31 87 27
- Marina Mowgli (campamento de medianos): 638 90 39 35
- Nacho Tepu (campamento de mayores): 690 35 87 38

DIRECCIÓN / COORDINACIÓN GENERAL:

- DIRECTOR: Lucas Bernardo Guillén: 644 11 99 64
- En caso de no poder contactar con nadie del campamento en un momento dado, se puede llamar al teléfono de coordinación general sito en Collado Villalba: 659107453 (Marietta).

La cobertura falla mucho en la zona, es importante insistir, o dejar mensaje escrito.

Tras nuestra llegada, en torno a las 15 horas, os mandaremos un e-mail informando que hemos llegado bien, en ese mismo e-mail también se mandará la contraseña para acceder al PASO A PASO de la web, donde se irán subiendo cada dos jornadas la información de nuestro día a día campamental. (Si a alguien no le llegan los e-mails por favor que lo notifique, mirar también en correo no deseado)

Es importante incidir en que siempre, y este año más si cabe, concebimos los campamentos como un regalo, tanto como para nuestra vocación, como para l@s niñ@s.

Vamos a disfrutar el campamento cumpliendo con las medidas y recomendaciones derivadas de las circunstancias sanitarias, siendo un entorno seguro a la par que divertido y constructivo.



Gracias por confiar en nuestro proyecto

Asoc. La Sierra Educa

www.lasierraeduca.es

Telf. 689348540

